



ワーカーズ・コレクティブ共済だより

No.22

«7/1 現在加入総数 2797名»

株主総会終了しました

6月24日、第5回定時株主総会を開催し無事終了しました。

皆様のご協力のおかげで、2015年度の加入目標2,800人を達成ことができ、また新たに24団体に加入していただきました。

北海道から大阪まで様々なワーカーズを訪問させていただき、年齢・性別に関係なく生き生きと働いているメンバーの姿を見るにつけ、世の中にさらに多くのワーカーズが誕生してほしいという想いをいつも抱いています。

生きづらい世の中に「お互い様のたすけあい」が広がれば、人々の顔も変わります、街の風景も変わるはずです。

ワーカーズ共済は、株式会社が運営し保険業法の下に事業を行わなければなりません、保険料一律、性別・年齢を問わないといった制度内容からもわかるように相互扶助を基本理念とした非営利事業の「共済保険」です。

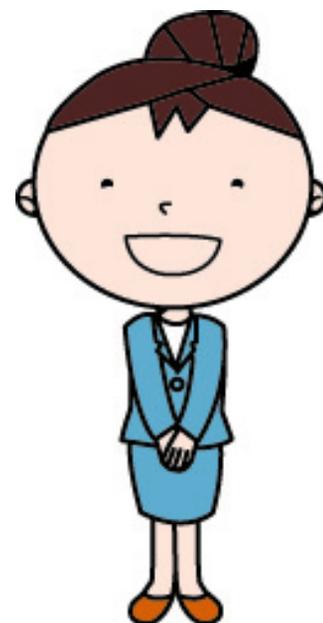
ワーカーズ共済は「お互い様のたすけあい」を実践しているワーカーズの皆さんをサポートしていきたいと考えています。

2016年度は、3回目となる連合組織間の交流会議（通称K9）、ガイドブックの作成などを計画しています。今年もさらに多くのワーカーズへお邪魔させていただき、たすけあいの輪を拡げていきたいと考えておりますので、今年も皆様のご支援・ご協力よろしく願いいたします。

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社
代表取締役 島田純子

2016年7月1日現在 県別加入者数

北海道	24団体	227人
群馬	2団体	16人
栃木	1団体	3人
山梨	1団体	1人
千葉	14団体	147人
埼玉	11団体	90人
東京	4団体	34人
神奈川	102団体	1996人
愛知	3団体	34人
大阪	7団体	63人
他組織・団体	11団体	186人
計	180団体	2797人

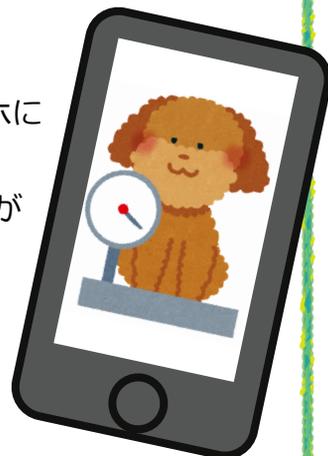


私史上体重がMAXになってしまい、運動不足・睡眠不足・体調悪く、どうにかしなきゃと思っていたところ昨年からはじめてちょっと効果が出たことがあります。雑誌で見たダイエットのアプリです。
アプリ名は あすけん (参照 <http://www.asken.jp/info/3294>)

目標体重を決めると一日に必要なカロリーが決まり、一日に食べたものをスマホに記録すると点数が出てきます。

単にカロリーだけではなく何を食べるのかが重要です。途中でどれかの栄養素が足りない時は、これを食べたら！とおすすもしてくれます。

合格点を取るとバランスゴマが立つので日々の達成感もあります。まんべんなく色々なものを食べるのは結構大変で、頭の中でどういう食材？調理法？と、ものすごく考えるようになりました。野菜料理を摂らないと点数が低くなるので必然的に野菜料理が増えるので体重も減っていくのです。



巷では「○○を食べる」とか「○○を抜く」というダイエットが流行っていますが、偏りなくきちんと食べることが大切なのではと思います。「今の体は半年前に食べたものでできている」のだそうですよ。

ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社 取締役 折原 佐知子
NPO法人 W.C oぱんじい

事例紹介

<仕事中のケガで通院・休業>

自転車で出勤中、曲がってきた車と接触し倒れ、右前腕挫傷・右足関節捻挫した。

入居施設生活支援 42歳
通院 2日
共済金 4千円

自動車で帰宅途中、信号待ちをしていたら後方の車に追突され、頸椎を捻挫した。

家事介護 55歳
通院 6日 休業 8日
共済金 約3万円

<仕事以外のケガで休業>

買い物に行き、店の駐車場の車止めに躓き転倒、右膝を強打し関節炎となった。

保育 63歳
休業 11日
共済金 約1万円

<病気休業>

・僧帽弁狭窄症	59歳	休業16日	共済金 約2万円
・乳がん	48歳	休業58日	共済金 約11万円
・連鎖球菌感染症	59歳	休業10日	共済金 約2万円

